

Hanspeter Betschart (Hrsg.)

Zweischichtarbeit

Psychosoziale
und gesundheitliche Aspekte

Mit Beiträgen von Margot Ambs-Schulz, Hanspeter Betschart,
Bernd Brunnhofer, Wolfgang Ehrenstein, Friedrich Fürstenberg,
Alexander Glanz, Ulrike Nagel, Siegfried Steininger
und Eberh ard Ulich



Verlag Hans Huber
Bern Stuttgart Toronto

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Adressen der Autoren | 7 |
| Vorwort des Reihenherausgebers | 9 |
| Chronobiologische, soziale und gesundheitliche Auswirkungen industrieller Zweischichtarbeit | |
| von Wolfgang Ehrenstein, Margot Ambs-Schulz, Ulrike Nagel und Bernd Brunnhöfer | 11 |
| Soziale Beanspruchung bei Wechselschichtarbeit | |
| von Friedrich Fürstenberg, Alexander Glanz und Siegfried Steininger ... | 83 |
| Psychosoziale Aspekte der Zweischichtarbeit | |
| von Hanspeter Betschart und Eberhard Ulich | 117 |
| Personenregister | 165 |
| Sachregister | 167 |

CIP-Kurztitelaufnahme der Deutschen Bibliothek

Zweischichtarbeit: psychosoziale und gesundheitliche Aspekte /
Hanspeter Betschart. Mit Beitr. von Margot Ambs-Schulz ...

- Bern; Stuttgart; Toronto: Huber, 1989
(Schriften zur Arbeitspsychologie; Nr. 47)

ISBN 3-456-81742-8

NE: Betschart, Hanspeter [Hrsg.]; Ambs-Schulz, Margot [Mitverf.]; GT



Bayerische
Staatsbibliothek
München

1. Auflage 1989
© 1989 Verlag Hans Huber, Bern
Gesamtherstellung: Lang Druck AG, Liebfeld/Bern
Printed in Switzerland

- Wever, R.A. (1979). The circadian system of man. Results of experiments under temporal isolation (Experimental Brain Research, Vol. 1). New York, Heidelberg, Berlin: Springer.
- Wever, R.A. (1983). Fractional desynchronization of human circadian rhythms: a method for evaluating entrainment limits and functional interdependencies. Pflügers Archiv, 396, 128-137.
- Wever, R.A. (1984a). Properties of human sleep-wake cycles: parameters of internally synchronized free-running rhythms. Sleep, 7, 27-51.
- Wever, R.A. (1984b). Sex differences in human circadian rhythms, intrinsic periods and sleep fractions. Experientia, 40, 1226-1234.
- Wever, R.A. (1985). Use of light to treat jet lag: differential effects of normal and bright artificial light on human circadian rhythms. Annals of the New York Academy of Science, 453, 282-304.
- Wever, R.A. (1986). Characteristics of Circadian Rhythms in Human Functions. In R.J. Wurtmann, & F. Waldhauser (Eds.), Melatonin in Humans. J Neural Trans, Suppl 21, 323-374.
- Williams, R.L., Karacan, I. & Hirsch, C.J. (1974). Electroencephalography (EEG) of Human Sleep: Clinical Applications. New York.
- Winget, C.M., Deroshia, C.W., Markley, C.L. & Holley, D.C. (1984). A Review of human physiological and performance changes associated with desynchronization of biological rhythms. Aviation, Space and Environmental Medicine, 55, 1085-1096.
- Wurtman, R.A. & Waldhauser, F. (Eds.) (1986). Melatonin in Humans (Proceedings of the First International Conference on Melatonin in Humans, Vienna, Austria, November 7-9, 1985). J Neural Trans, Suppl 21.

Soziale Beanspruchung bei Wechselschichtarbeit

(Zwei-Schicht – Wechselschicht)

Friedrich Fürstenberg, Alexander Glanz und Siegfried Steininger

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----------|--|-----|
| 1. | Einleitung | 84 |
| 2 | Untersuchungsanlage | 84 |
| 2.1 | Fragestellungen und theoretisches Konzept | 84 |
| 2.2 | Meßinstrumente und Datenerhebung | 86 |
| 2.3 | Untersuchungsfeld | 86 |
| 2.4 | Auswahl und Beschreibung der Stichprobe | 87 |
| 3. | Subjektive Wahrnehmung der Arbeitssituation | 89 |
| 3.1 | Äußere Arbeitsbedingungen und Arbeitsinhalt | 89 |
| 3.2 | Arbeitskontakte und Arbeitszufriedenheit | 93 |
| 4. | Außerbetriebliche Pflichten und Freizeitaktivitäten | 96 |
| 4.1 | Außerbetriebliche Pflichten | 96 |
| 4.2 | Freizeitaktivitäten | 100 |
| 5. | Akzeptanz der Zweischichtarbeit | 106 |
| 5.1 | Gründe für die Aufnahme der Schichtarbeit | 106 |
| 5.2 | Vor- und Nachteile der Schichtarbeit | 108 |
| 5.3 | Bereitschaft zu weiterer Schichtarbeit | 112 |
| 6. | Strategien der Anpassung an Zweischichtarbeit | 114 |
| 7. | Diskussion | 116 |